

POTVRDENIE

O ABSOLVOVANÍ VZDELÁVACIEHO PROGRAMU

Číslo dokladu: [doplniť]

Spoločnosť Career VET s.r.o. potvrdzuje, že

Meno a priezvisko: [doplniť]

úspešne absolvoval/a neakreditovaný vzdelávací program

PREVENCIA VYHORENIA A DUŠEVNÁ POHODA PEDAGÓGOV

Rozsah vzdelávania: 60 vyučovacích hodín
Forma vzdelávania: kombinovaná
Jazyk vzdelávania: [slovenský/maďarský]
Miesto realizácie: [doplniť]
Termín realizácie: [doplniť]

Dosiahnuté vzdelávacie výstupy

Absolvent/absolventka dokáže:

1. Vysvetliť základné príčiny, prejavy a rizikové faktory profesijného stresu a vyhorenia.
2. Identifikovať zdroje pracovnej záťaže a osobné a profesijné zdroje podpory.
3. Použiť vybrané techniky zvládania stresu a psychohygieny.
4. Uplatniť zásady asertívnej komunikácie a stanovovania profesijných hraníc.
5. Navrhnuť opatrenia na efektívnejšiu organizáciu práce a regenerácie.
6. Identifikovať možnosti kolegiálnej podpory a zlepšenia pracovného prostredia.
7. Vypracovať individuálny plán zvládania stresu a podpory duševnej pohody.

Spôsob ukončenia: úspešné záverečné hodnotenie individuálneho plánu zvládania stresu a podpory duševnej pohody.

Tento doklad potvrdzuje absolvovanie neakreditovaného vzdelávacieho programu a nepredstavuje doklad o získaní štátom uznanej kvalifikácie.

V [miesto], dňa [dátum]

.....
Oprávnený zástupca
Career VET s.r.o.

Podpis a pečiatka